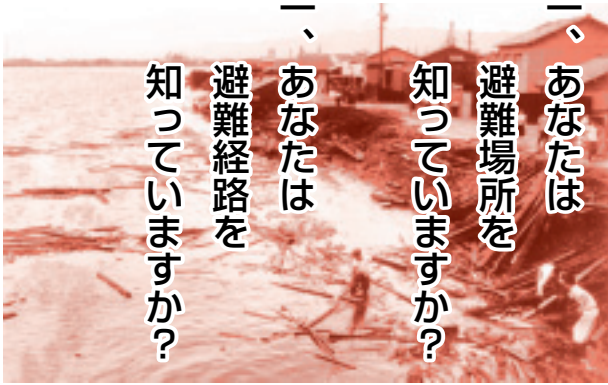


3月26日(日)は東園田町水害避難訓練

家族そろって、みんなで参加しよう



昭和36年9月第2室戸台風 尼崎市戸ノ内



昭和42年7月豪雨 尼崎市内

その時！

一、あなたは
水害情報を
どこから得ますか？

一、あなたは
避難場所を
知っていますか？

一、あなたは
避難経路を
知っていますか？

想定

3月25日(土)夜半より猪名川上流で集中的な豪雨が発生し、藻川と猪名川に囲まれた東園田町一帯は、堤防決壊あるいは溢水の危険が生じ、尼崎市長は、東園田住民に「避難勧告」を発令した。

水害避難訓練の概要

(楽しい内容で)

雨天決行

上記想定のもとに発令された「避難勧告」は、各社協単組会長(地区長)に連絡される。

各社協単組会長(地区長)は、地区連絡網で地区内に連絡、ハンドマイク担当者には直ちに地区内に知らせる。

参加者は、10時までに指定された地区集合場所に集合する(裏面の地図参照)隊列を組み、10時にリーダーを先頭に、指定された避難経路を通して園和小学校に避難する。(今回は、訓練のために「園和小学校」1カ所を避難場所にした)

会場に到着後、各地区ごとの受付テントで、参加者カードに記入する。(家族ごとに住所、名前、電話番号など)地区ごとに並び待機する。

11時10分からセレモニーの開始。(市長も参加予定)

避難食「豚汁」、参加賞の提供。展示コーナーの見学、試乗など。

明 楽

今年のは観測史上稀に見る大雪

に見舞われた。一方、夏場は集中豪雨による洪水に悩まされることが多くなっている。

これは地球規模の異常気象が原因であり、水害の危険性は今後一層増すと思われる。

3月26日に予定されている『水害避難訓練』は、このような危険から私たちの安全を自らの手で守る初めての試みである。

この『水害避難訓練』はそれだけではなく、特に子ども、お年寄り、身体の不自由な方など、災害弱者の避難や避難所の受け入れ他、災害時の確かな対策を探り出す為のものとして、県や市の全面支援の下に行われる。

隣近所で誘いあって、一人でも多く参加して欲しい。



平成18年3月1日
第658号

発行 尼崎市認可地縁団体
東園田町会
〒661-0953
尼崎市東園田町4-94
電話(6491)9303
FAX(6491)6909
choukai@tiara.ocn.ne.jp
http://sh-choukai.com/
印刷 タナカ製版
電話(6429)3370

目次	ページ
水害避難訓練	1頁
町会の動き	2頁
各部活動	3頁
映画鑑賞会	4頁
うららかな陽春の中	5頁
地区便り・お知らせ	6頁

町会の動き

各部からの報告

総務部

- 部会 2月7日(火)19時30分
- 水害避難訓練について
- 部会 2月15日(水)19時30分
- 水害避難訓練について
- 「水害避難訓練」について
- 市との打ち合わせ
- 2月22日(水)19時
- 部会 3月3日(金)19時30分

会報編集部

- 部会 2月3日(金)18時30分
- 2月号の編集
- 部会 2月16日(木)18時30分
- 3月号の企画
- 部会 2月24日(金)18時30分
- 3月号の編集
- 部会 3月2日(木)18時30分
- 3月号の校正

防犯部

- 部会 2月2日(木)19時
- 防犯グループ実績報告について
- 管轄警察署の変更について
- 青色パトロールについて
- 地区内パトロール
- 日時 2月11日(土)13時
- 2月16日(木)16時
- 2月19日(日)9時30分
- 2月24日(金)19時

婦人部

やさしい書道教室

参加者53名

- 2月1日(水)10時
- 部会 2月10日(金)10時
- 水害避難訓練について
- 避難食(豚汁)の提供準備
- 料理講習会 参加者63名
- 2月17日(金)11時
- 裏打ち講習会 (3頁参照)
- 参加者92名
- 3月1日(水)10時 (3頁参照)

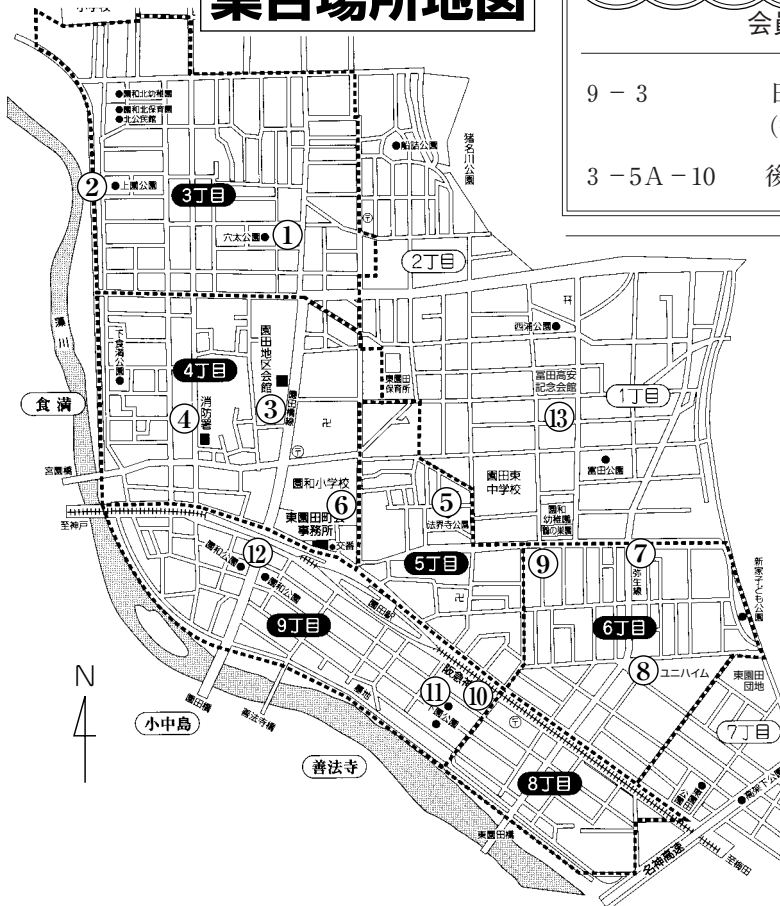
文化部

- 部会 2月1日(水)13時30分
- 「落語を聞く会」打ち合わせ
- 次回行事計画について
- 第8回「落語を聞く会」
- 参加者100名
- 2月4日(土)14時
- 部会 2月20日(月)13時30分
- 備品等の整理
- 環境衛生部
- 町会一斉クリーン運動
- 日時 2月19日(日)9時
- 参加人数
- 三丁目 33名
- 四丁目 15名
- 五丁目 9名
- 六丁目 18名
- 八丁目 13名
- 九丁目 8名
- 計96名
- 次回町会一斉クリーン運動
- 日時 3月19日(日)9時

保健体育部

- 健康になる映画鑑賞会
- 参加者 30名
- 2月19日(日)10時 (4頁参照)
- 部会 2月28日(火)
- 歩こう会下見
- 3月の歩こう会「観梅」
- 参加者 58名
- 3月5日(日)8時集合
- 行先 伊丹緑ヶ丘公園 (5頁参照)

水害避難訓練地区別 集合場所地図



新会員紹介

会員名(敬称略)

- 9-3 日高 徹 (賛助会員)
- 3-5A-10 後藤 秀行

地区別集合場所

地区	番号	場所名称
3丁目(2カ所)	①	穴太公園
	②	上園公園
4丁目(2カ所)	③	白井神社
	④	消防署北側
5丁目(2カ所)	⑤	法界寺公園(タコ山公園)
	⑥	園和小プール横(校庭内)
6丁目(3カ所)	⑦	旧ゼネラル(水木)石油東側
	⑧	ユニハイム西側
	⑨	幸田サイクル西側
8丁目(1カ所)	⑩	高架下子ども広場(道場西側)
	⑪	下園公園(北側)
9丁目(2カ所)	⑫	園和公園(東側)
	⑬	富田高安記念会館
富田(1カ所)	⑬	富田高安記念会館
東園和団地(1カ所)	⑧	ユニハイム西側

寿司・てっちり・鍋物・会席・幕の内

カウンターと座敷の有るお店です
小グループのお集まり商談に最適

寿司みかく

TEL(06)6491-7388
定休日:毎週(月曜日)
(園田商店街通り北へ真すぐ)

園田ビューティ

ロレアルサロン
カバーマーク

着付メイクアップも致します

園田駅前派出所北
TEL 6492-1603

RAKUSYOKAI
歌謡教室 楽唱会
女性専科
毎火曜日 PM1:30
於 町会事務所2F
TEL 6498-1186 酒井

第2回 婦人部料理教室

2月17日(金)
11時～
参加者 63名



おいしそうにできました

男性3名を含め、エプロン姿で勢揃い。講師は婦人部の方々、ユーモアたっぷりの説明。手際よく三点を仕上げ。さあ、試食、喜色満面の顔、顔、顔。
「いただきます。」
「おいしいー！」
「さっそく、家でも作ってみよう。」
楽しい声が上がりました。

1、爰媛の郷土料理 ふくめん

お祭り用料理

材料(4人分)
・糸こんにやく 200g
・白身魚 2
・3切・卵 2個
・細ネギ 3本
・みかんの皮 2個分
・塩
・醤油
・砂糖
・酒
・水
・食紅
作り方・・・
魚は蒸してでんぶにし、食紅でピンクにする。
こんにやくは茹でて味付けし、細かく切る。
卵も茹でて、白身と黄身に分けてみじん切り。
みかんの皮、ネギの皮もみじん切り。大皿に糸こんにやくを敷き、その上へ放射状にでんぶ、ねぎ、みかんの皮、卵の白身、黄身を飾る。
食べる時は全体を混ぜて。

2、えびしんじょう

材料(4人分)

・えび中10尾
・れんこん 250g(2本)
・山芋 250g
・片栗粉 70g
・だし小1
・塩小1/2
・大根 10cm
・ポン酢少々
・キャベツ 120g
・酒少々
作り方・・・
えびは殻を剥き、脊ワタを取り酒をふる。
れんこん、山芋は皮をむく。フードプロセッサード、えび、れんこん、山芋を細かくする。この中へ片栗粉、だし、

塩を加え混ぜ合わせる。
スプーンで油の中へ落とし揚げるか、または油で焼くかして、色よく仕上げる。
キャベツの千切りと大根おろしを付け合せとして、えびしんじょうを盛り、ポン酢を添える。

3、白身魚のクリーム煮

材料(4人分)

・白身魚カレイ、タラなど
4切
・ほうれん草 1束
・玉ねぎ 中1個
・きのこ(しめじ、えのきなど) 1パック
・細ネギ 3本
・塩、こしょう、バター 適量
・ワイン又は酒 100cc
・水

200cc
・コンソメ 1/2個
・牛乳 200cc
(ルー用)・・・バター 30g
・小麦粉 大2
(仕上げ用)・・・コーヒーフレッシュ 4個
作り方・・・
魚の両面に塩、胡椒をすり、ほうれん草は茹でて、ソテーする。玉ねぎはスライス。
鍋にバターを入れ、玉ねぎ、きのこをさつと炒め、魚をのせ、ワインを入れ、ふたをして、中火で5～6分煮る。
魚が煮えたら、魚だけを取り出し、鍋に水200ccとコンソメを加える。
ルー用のバターと小麦粉をボールに入れ、泡立て器でしつとりするまで混ぜる。そこに、のスープを少し加え、小麦粉のだまが無くなるまでよくかき混ぜる。
鍋にを入れ、牛乳を加えてかき混ぜたら魚を鍋に戻す。全体になじんできたら、味を調べて火を止め、コーヒーフレッシュを入れる。お皿にほうれん草を敷き、その上に魚をのせ、ソースを上からかける。

婦人部裏打ち講習会

作品の保存のために

3月1日(水)



真剣にとり組む

裏打ちとは、紙、布、革などの裏面に紙や布を貼って丈夫にすること。裏打ちをすることによって、種々の作品が、長期間美しく保存できるのです。
日頃から、書道や水墨画などに親しんでいらつしやる方など、この講習会を心待ちになさっていた方が多かったのです。参加者は90名を越えました。
「紙と布の違いは何でしょうか。」

「繊維を砕いて漉したものが紙。繊維を織ったものが布です。さて、今日は和紙の裏打ちの講習をします。」
指導して下さるのは地元を表具店主、柴田光啓さん。軽妙な説明の後、見事な手さばきで作業のお手本を披露。
「さすが！」

参加者も大きな刷毛を手に、慣れない手付きで好奇心と緊張の一刻、持参した自作の書や絵の裏打ち作業に取り組みました。
ピンと裏打ちされ完成した作品は、一段と素晴らしい出来栄のように思えました。

谷口整骨院

日曜・祝日 診療

診療時間
午前 9:00～12:30
午後 4:00～9:00
土曜日・日曜・祝日
午前 9:00～12:30
午後 4:00～7:00
木曜休診

◎各種保険取扱い
◎交通事故・労災指定
東園田町4丁目95-9
阪急園田駅前
TEL FAX 6498-6816

(国保取扱)

はり・灸・小児はり・マッサージ

高柳鍼灸治療院

毎日曜は定休日 電話 (6491) 3309番
午前9時～午後7時
園田病院北へ100m 東園田郵便局前

華道 小原流
茶道 裏千家
家元教授

華名富士豊石 茶名富士宗圓

稽古日(木・金・土)

東園田町五丁目三十七
園和小学校東門前
園田駅より徒歩2分
TEL 六四九二二九〇一

映画鑑賞会

健康に過ごすために



映画で学ぶ

2月19日(日) 参加者30名

2月は寒いので、室内で勉強会をしようということになり、2月の歩こう会」は映画鑑賞会を開催することにしました。

部内に16ミリ映写機の操作技師資格を持っているメンバーが2名いるので、市の教育委員会所蔵の16ミリフィルムとビデオテープを借り受けることにし、多くのフィルムやテープの中から、16ミリ映画「運動不足と成人病」「歩く健康法・運動不足を克服する方法」と、ビデオ「尼崎の歴史」を選んで鑑賞しました。

鑑賞の後、参加された皆様から、今日の映画についての感想と、今後の「歩こう会」についての「ご意見」を聞きました。

市報「あまがさき」2月5日号によると、尼崎市民の平均寿命は、男性が76.3歳で県下の平均に比べて短く、その原因は、生活習慣病である人の割合が高いためであると言われています。

映画の中でも、食事をしっかりと摂り、適切な運動をすることが、健康に過ごすために最も大切であると報告されていました。保健体育部の活動が、少しでも会員の「運動すること」の手助けになればと思っています。

保健体育部

園和小学校PTAとの意見交換会

地域ぐるみで子ども達の安全を守る

2月21日(火)10時

最近、各地で子ども達が被害者となる事件や事故が絶えません。

1月30日に行われた、阪神南地域まちづくり防犯グループ交流会においても、防犯活動の大きな項目として、これらの問題が取り上げられていました。防犯パトロールの強化と共に、児童の通学時の見守りが、各

地のまちづくり防犯グループで行われています。

今回の園和小学校PTAとの意見交換会は、子ども達を事件や事故から守るための、保護者と学校関係者、地域住民が連携し、一体となった地域ぐるみの取り組みの第一歩です。織田校長より、「通学路・安全マッ

防犯部

プ」と「安全安心あまっ子マップ」の説明とお話を聞きました。昼間でも人通りの少ない所があったり、下校時だけでなく、夕方や休日に、マンションの駐車場や階段の踊り場で、不審者を見かけたり、被害に遭う事もあるそうです。早急に、地域で何が出来るかを検討し、出来ることから積極的に取り組み、子ども達が安全で安心して育つまちづくりを目指したいと思っています。



女学校時代の話

錦織 美喜

⑨「ヒギリ」の木のこと

ぜひ書き残しておきたい植物「ヒギリ」のお話をします。1992年(平成4年)、朝日新聞に載った記事であります。江戸時代末に来日した、ドイツ人医師シーボルトが長崎の出島に滞在されておりました。医師としての職務の外、日本の風俗の研究、日本国中の植物の絵を絵師に画かしたりしておられました。その植物図鑑は今もサンクトペテルブルグのロシア科学アカデミー・コマロフ植物研究所に保存されているそうです。

その図鑑に描かれている「ヒギリ」は、現在、日本では絶滅していると新聞に書いてありました。ヒギリは、サルビアのような真っ赤な赤い花を咲かせ、一抱えもする大きな葉を5、6枚つけていました。高さは一メートル位で多年生植物でありました。私はお風呂に浸りながらこの美しい「ヒギリ」の花を眺め、楽しんでおりました。

そんなに貴重な植物だと私が知っていましたら、きっと恩師の吉永先生にお見せしただろうと思います。そして、どんなに喜んで下さり、今も絶滅せずにこの日本の中で真っ赤な花を咲かせていただろうと思うと、とても残念に思えてなりません。(つづく)

贈り・お返しものなら シャディ サラダ館 東園田店へ 尼崎市東園田町5-35 園田中央商店街 フリーダイヤル 0120-492-123 FAX 06-6495-2504

ぶつだん 三宝堂 661-0953 尼崎市東園田4丁目164-14 園田コープ前 ☎(06)6493-3325

尼崎市営葬儀取扱店 株式会社 花金 06-6499-2459 本社 0120-33-2459

3月の歩こう会

3月の歩こう会

3月5日(日)参加者58名
今年度最後の「歩こう会」は、雲一つない好天に恵まれて、伊丹の緑ヶ丘公園へ観梅に行ってみました。

公園の梅林は、蕾から満開までさまざまで、多くの人が訪れて思い思いに写真を撮っていました。

広場でゲームジャンケン大会)を行い、賞品としてタオルと会員さんから寄贈された可愛い飾り物を頂き、大いに盛り上がりました。

帰りは、伊丹緑道から猪名野神社を経て、三々五々帰途に就きましたが、うららかな春の陽気に触れた一日でした。
保健体育部

耳鼻科よちやま話③

四丁目 町塚 博文

「補聴器への期待」

日本における難聴者の割合は約5%とされています。「おい、あれ」で事が足りることはそんなに多くありません。人との交わり無くしては社会生活は成り立たず孤立してしまいます。

そこで補聴器の利用を考えることとなります。ずばり問題です。か×で答えて下さい。

- 問1 補聴器で難聴が治せる。
- 問2 補聴器で健康時の聞こえが取り戻せる。
- 問3 補聴器を使うと聞こえが悪くなる。
- 問4 高価な補聴器ほど良く聞こえる。

答① こんな補聴器を發明したらノーベル賞。販売者は所得番付入り確定？聴能訓練で少し聴力が改善することはありますが、メガネで目の治療ができないのと同じで、補聴器で難聴は治せません。

答② これも実現できたらノーベル賞かも。世界の英知を結集しても耳や脳の機能を完全に補える補聴器はなく、健康時の聞こえを再現できる補聴器はありません。

答③ ありえることです。不適切な補聴器を使用したり、調整が不適切では聞こえを悪くする事は考えられます。

答④ 購入するのは「補聴器」ではなく「聴こえ」。満足できる「聴こえ」を提供してくれるものが良い補聴器です。
つづく

「病は気から」は東洋医学から生まれた言葉です。東洋医学では病の原因を持って生まれた素質と、外的条件の

内因 及び内的条件の内因の三方面より考えています。素質に對して内外の条件が、ともに悪く加わった時に発病すると説きます。また、「内因なければ外因入らず」と教え

病は気から

五丁目 堀口 隆

虚満です。動きが緩慢で消極的です。常に病気がちで慢性になりやすいのです。

外因 気候や土地柄など外的条件の、風・暑さ・湿気・乾燥・寒さを五つの邪として挙げています。これらの邪氣を受けると体の働きに異常が起り、発病するといふのです。足を冷やすと顔や頭がのぼせたり、腹痛や下痢を起こ

素質 これは陽性と陰性に分けられます。陽性体質は筋骨充実に艶があり、元氣旺盛で活動的です。あまり病氣はしません。もし病になると症状が激しく現れます。しかし、回復は早いのです。陰性体質の人は筋骨軟弱でやせています。太つていても艶がなく

「靈肉一致」は東洋医学の大過ぎなど、皆さんにも思い当たるところがあるのではないでしようか？
この他、暴飲・暴食、特殊な味のものを取り続ける、寝不足、過労、欲求不満などは内因にも外因にもなると説明してあります。汚れた水や空気、食品添加物などもよくありません。健康メモ「うがい手洗いは風の予防だけではなく、花粉症の予防にも症状軽減にも有効。こまめな実行が実ります。

一般部
書道教授
月曜ヒル
土曜ヨル
書ノ友社審査委員
游目書道篆刻研究会
小山鳥雲 指導
游目書道院
東園田町四一五五番八
電話(六四九)五〇〇五番

庄 野
指 沖
定休日は日曜日です。
TEL 6491-5596
(パセオショッピングセンター北側)

速折詰 会席
前出し 仕出し
定休日 毎週火曜日
但し祝祭日は休みません
壽し 竹 舟
東園田町5-21-17
TEL(6491)9803-9903

呉服・和装小物・婦人服
洗張り、お仕立直しも致します
きもの 日進堂
東園田町3丁目22-1
6491-3465

うめざわ 歯科
診療時間 午前10:00~1:00 午後3:00~8:00
(但し土曜~5:00) 日曜 祝日 休診日
園田駅南側30m (本のダイハン2F) 4960-5577

志築訪問介護事業所 (介護ヘルパー)
志築居宅介護事業所 (支援費ヘルパー: ガイドヘルパー)
志築居宅介護支援事業所 (訪問介護ケアプラン作成)
尼崎市東園田町5丁目119-9
TEL (06) 6491-8928

地区便り

八丁目

- *地区会 出席者9名
2月8日(水)10時~
・「水害避難訓練」について
・地区の防犯活動について
毎月第1第3水曜日
19時30分~
- *次回資源ゴミ回収
3月12日(日)9時~
- *地区総会
3月8日(水)10時~

九丁目

- *地区役員会 出席者9名
2月25日(土)19時30分~
・「水害避難訓練」について
・新年度役員の改選について
- *地区総会
3月18日(土)19時~

六丁目

- *地区役員会 出席者12名
2月13日(月)19時30分~
・新幹事選考の件
・松島組跡地の建築説明会の件
5階建て17戸のマンション
解体及び建築期間
平成18年3月1日
~平成19年2月末日
建設説明会
2月20日(月)15時~
2月27日(月)10時~
- *地区総会 出席者13名
2月27日(月)19時~
・「水害避難訓練」について
3月13日(日)19時~

三丁目

- *地区役員会 出席者5名
2月14日(火)10時~
・「水害避難訓練」について
・地区分割について
- *地区会 出席者26名
2月23日(木)13時~
・「水害避難訓練」について
・地区分割について
- *地区総会
3月8日(水)13時30分~

四丁目

- *体験「ジャガイモの植え付け」
参加者 小人10名 大人10名
2月19日(日)10時~
- *地区会 出席者15名
2月21日(火)19時~
・「水害避難訓練」について
- *地区総会
3月15日(水)19時~

つつしんでお悔やみ申し上げます

田畑シメ子様(九丁目)
河 ふみ系様(三丁目)
曲師 綾子様(四丁目)
斉藤 ヨネ様(四丁目)
小野 弘様(四丁目)
山本美代子様(三丁目)
亀井 孝子様(五丁目)
三宅 信保様(五丁目)

寄贈頂きました故小野弘様(四丁目)ご家族よりご供養のため金一封を寄贈下さいました。

また自分ごと… 防犯情報

空き巣にご注意!

発生日 2月13日
場所 八丁目一戸建
窓ガラスを破り屋内に侵入

現金及び指輪の被害
発生日 2月14日
場所 六丁目マンション
ベランダ窓ガラスを破り、屋内に侵入
バッグの被害

現金及び商品券の被害
発生日 2月14日
場所 六丁目マンション
ベランダ窓ガラスを破り、屋内に侵入
バッグの被害

お知らせ

☆尼崎地域福祉フォーラム
『集まれ!助け上手!』
助けられ上手!
『誰もが安心して暮らせる地域社会へ』
日時 3月25日(土)
展示 正午~午後5時
舞台 午後1時~午後4時
場所 園田学園女子大学 講堂・教室(1号館)
地域福祉の担い手発表会と展示コーナーに東園田町会も参加します。

編集後記

春が漸く間近になりました。新年度を控え気分一新、更に躍進したいと思っています。

待ちわびし白梅

凛と蕊張りぬ

ご卒業
ご入学
おめでとう

三月に中学校を卒業される方々、四月に入学されるピカピカの小学一年生に、町会よりささやかなお祝いの品をお届け致します。

中学校を卒業される方 50名
小学校に入学される方 29名

印刷のことなら



企画/デザイン/印刷
タナカ製版株式会社
尼崎市三反田町3丁目11-8
Tel(06)6429-3370 Fax(06)6429-3377

制御/事務系ソフト開発
電子回路設計

(株)テクノ・ワン

■随時経験者募集中
東園田町9丁目17-1(園田駅前ビル201)
TEL(06)6498-9200
FAX(06)6498-9201

総合建設業
宅地建物取引業

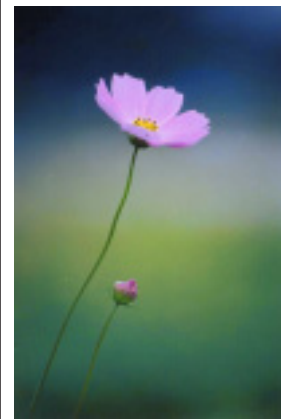
坂口建設工業(株)

尼崎市椎堂1丁目17-10
TEL (6491) 0721番
FAX (06) 6491-0711

九 有限会社 宮本豊店

宮本雅裕
豊・敷物・内装工事一式
小鳥・金魚・飼料

営業所 阪急園田駅前 TEL 6491-9636
工場 尼崎市善法寺町24-13 TEL 6491-5009
FAX 6491-0017



撮影・山中 智子

そのだフォトクラブ 第5回 写真展

日時: 2006年3/18(土)~21(火・祝)
10:00~18:00(最終日17:00迄)
会場: 東園田町総合会館2F大ホール
(阪急神戸線 園田駅北側 駅前交番2F)
無休/入場無料
連絡先: TEL06-6491-9207(山中)