

東園田町会報

平成20年9月1日
第688号

発行 尼崎市認可地縁団体
東園田町会

〒661-0953
尼崎市東園田町4-94
電話 (6491) 9303
FAX (6491) 6909
choukai@tiara.ocn.ne.jp
http://sh-choukai.com/
印刷 タナカ製版(株)
電話 (6429) 3370

目次

猪名川・藻川を歩いてみませんか？	1頁
町会の動き	2頁
ラジオ体操	3頁
介護保険と高齢者向けサービス	4頁
たそがれコンサート	5頁
お知らせ	6頁

猪名川・藻川を歩いてみませんか？

藻川、猪名川の堤防を歩き出してまだ二ヶ月、毎朝日の出を堤防の上で見ると。早朝でも多くの人が歩いていて。知り合いも多い。ハイタッチ、ロータッチの挨拶を交わす。

「散文も 川柳も出る 土手歩き」
「医者要らず薬も要らず 全てよし」
「万歩計買ったそやるぞ腰を振る」
「ひんやりと日の出前ですドラマです」

「毎日が 山頂気分 尾根気分」
「茜雲 黄金色から 白色へ」
「どれぐらい続けていますこの散歩」
「そうだなあ6年くらいやつてるよ」
「私など2ヶ月ですとシユン太郎」
「雨の日も凍てつく朝も継続だ」
「そうですね頑張りますと虫の声」
「嫁にまでいつまで持つか賭けをされ」



「猪名川自然林遊歩道入り口」



「農業公園の堤防側入り口」

「ちよっと血糖値が高めやな、運動しなさい。」二十数年前、定年退職前の会社の最後の健康診断での医師のこの一言が私の「歩く」ことの始まりでした。それから二十数年、「何故そんなに歩くのか？」山がそこにあるから」式の答えで言えば、「道がそこにあるから」ということでしょうか。

猪名川堤防を溯上していく「猪名川自然遊歩道」は全く絶好のウォーク道です。古代が息づく自然林、広大な競馬場、農業公園そして田能遺跡などが、四季折々のやすらぎを提供してく

れまます。

でもウォーキングは「お散歩」ではありません。運動としての意識を持って歩くことが大切です。但し、何事も無理は禁物、身の丈にあった方法を見出しましょう。さて、その効果は？これは私は医者でも専門家でもないから全く分かりません。ただ二十数年、風邪一つひかなくなつたというのが効果と言えれば効果かな、と無理に思うようになっています。最後に結論を一言。言い古された言葉ですが「継続は力なり」やっばりこれじゃないでしょうかね。

明 楽

夏は特に暑い！と何度か口にしてみました。

その暑い夏に、北京では熱い戦いが繰り広げられ、数多くの名場面が生まれた。北京オリンピックに出場した選手のみならず、たくさん感動をありがとう。お疲れ様でした。

金メダルに輝いたソフトボールの上野由岐子さん、その強靱な肉体と精神力に脱帽。世界一練習を積んできたから、三連投してもまだ投げられる自分にマウンドで鳥肌が立ったと言う。練習と悲願と全員の力で勝ち取った金メダルを手にして良かった、本当に良かった。

他にも男子400mリレー(陸上)、レスリング女子、競泳平泳ぎの北島選手、なでしこサッカーなどなど、たくさん感動をありがとう。

*

風が吹き、雨が降り、日本は秋の気配にほっとひと息、いつもの生活に戻して、河川へ散策に出かけてみてはいかがですか。

町会の動き

地区長会

日時 8月11日(金)18時～
出席者 7名

常任役員会

日時 8月11日(金)19時～
出席者 14名

(同一議事のため一括して記載)

報告事項

◇その夏祭り(8/2開催)について

①収支報告

②アンケートのまとめ

③最終実行委員会開催

・想定より多くの入場者のため、売り切れのお店が多かった。

・次回までにちょうちんの買い替えが必要のため、企業広告入りで検討したい。

協議事項

◇敬老会(9/13開催予定)について

①出席者358名の予定

②担当別の準備確認

③最終打ち合わせを8/27

(水)に行うので、それまでに各担当の打ち合わせを行う。

◇作品展の日程

11月15日(土)～16日(日)

・9月号の会報に作品展への出展募集のお知らせを掲載する。

◇文化部、防犯部の体制について

・各部内で再度話し合せて報告する。

次回地区長会・常任役員会
日時 9月10日(水)
18時～19時

会則見直し委員会

日時 8月20日(水)19時～
出席者 13名

1、前回までの協議の確認

(第1章総則)

第9章地区長会

2、第10章部会及び委員会

・事務局と総務部の業務分担

・業務と事務の区分

・副部長の設置検討

・青年部の設置提案

各部からの報告

総務部
◇部会
8月21日(木)19時30分

①行政との協議について

②会則改正について

③防災講演会について

④夏祭りの反省

◇行政との防災会議

8月22日(金)18時

①要援護者支援対策協議

②尼崎市モデル地区の展開

◇会報編集部

◇部会

8月21日(木)19時

・9月号の企画

9月3日(水)19時

・9月号の編集、校正

◇防犯部

◇一斉防犯パトロール

8月5日(火)19時30分

9月2日(火)19時30分

次回、次々回は10月7日
11月4日の19時からです。

◇婦人部

◇部会

8月8日(金)10時

夏祭りなど活動報告と

今後の計画

◇やさしい書道教室

9月5日(金)10時

◇園田カーニバルに踊りで参加
9月6日(土)10時

文化部

◇部会

9月12日(金)13時30分

・9/16森永製菓の見学会の打合わせ

・11月の作品展に向けて

の取り組み

◇森永製菓見学会

9月16日(火)

阪急園田駅北側バス停13

時8分発乗車又は森永製

菓前バス停13時40分集合

◇環境衛生部

◇町会一斉クリーン運動

8月17日(日)9時

参加人数

三丁目東14名 三丁目西17名

四丁目お休み 五丁目お休み

六丁目21名 八丁目20名

九丁目6名 計78名

◇一回一斉クリーン運動

9月21日(日)9時

10月19日(日)9時

◇部会

8月17日(日)11時

◇今後の8月のクリーン運動について

◇保健体育部

◇9月度歩こう会

9月7日(日)8時集合

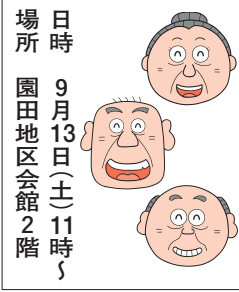
集合場所 町会会館西側公園

行き先 箕面公園

◇体組成測定会と部会

9月20日(土)9時30分

平成20年度敬老会



日時 9月13日(土)11時
場所 園田地区会館2階

赤十字モデル奉仕団について

日本赤十字社兵庫県支部に
対して、「地域防災に関する活動」を重点奉仕活動とする、
モデル奉仕団として申請し、指
定を受け助成金10万円を交付
されました。

指定期間は平成20年4月1
日～平成21年3月31日となっ
ています。

寄贈頂きました

◇故松本 祐輔様(三丁目)
◇故小山 一彦様(四丁目)
右記のご家族より、供養
のためと金一封を頂きました。

新会員紹介

丁目	組	班	会員名	(敬称略)
3東	5C	6	氏原	好満
3西	4B	8ハ	花井	浩二
賛助会員			玉井	敬友

贈り・お返しものなら

シヤテイ

サライタ館

東園田店へ

尼崎市東園田町5-35 園田中央商店街

フリーダイヤル **0120-492-123**

FAX 06-6495-2504

●貴方の技術力をチャレンジしてみませんか?
■経験者募集中■

(株) テクノ・ワン

東園田町9丁目17-1(園田駅前ビル201)
TEL (06) 6498-9200

- 1.制御系ソフト開発(C・C++言語)の経験者
特にFPGA・ASIC等使用のソフト開発経験者は優遇いたします。
- 2.デジタル機器等の電子回路設計の経験者
- 3.アプリケーションソフト開発の経験者

上記の業務経験者を募集しております

指野 庄野

TEL 6491-5596

尼崎市東園田町2丁目93-9

「三丁目東地区 ラジオ体操」

日時 8月21日(木)～
30日(土)
毎日午前6時25分
集合
場所 穴太公園



熱帯夜から開放されさわやかに朝の体操が始まりました。雨で中断された日もありましたが、子どもさん達の参加に勇気づけられ、大人も元気に一、二、三。あつという間の一日間。さあ！二学期に向かって頑張りましょう！



丸一年を迎えた名画鑑賞会 「ナビイの恋」

8月28日(木)19時～

少々古い名作を町会会館の2階で楽しもうと、地域振興センターからビデオ・プロジェクターを借りてきて、名画鑑賞会を開催はじめて、もう一年がたちました。

一回目が「瀬戸内少年野球団」、二回目は「めぐり逢えたら」、三回目は「山の郵便配達」、四回目は「細雪」、五回目

は「アイ・アム・サム」、そして六回目の今回は、沖繩が舞台の「ナビイの恋」でした。

ナビイおばあさんと恵達おじい

が暮らす沖繩粟国島に里帰りの奈々子、ナビイおばあさんの60年前に巫女のお告げによって分かれた恋人サンラーが帰ってきて……。恵達おじいのおまわりにも優しく悲しい愛。何回見ても良い映画です。

次回は10月25日(土)「スタンド・バイ・ミー」の予定です。お楽しみに。



園和小学校区子ども会連 合主催のラジオ体操

園和小学校の校庭で、8月25日(月)～30日(土)毎朝6時30分から、ラジオ体操を行いました。この間、残暑にもかかわらず、雨模様も多かった毎日でした。しかし、夏休み最後の週、毎日親子で60名程度の参加があり、40名ほどの子どもには皆勤賞を贈呈し、盛況に終えることができました。子どもたちも元気に新学期を向かえた事と思います。

私はラジオ体操に毎朝、お父さんとお兄ちゃん二人と弟と五人で参加しました。
早起きはちよつとしんどかったです。
みんなで元気に体そうできて楽しかったです。
朝ごはんもりもり食べられました。
そろってかいきんできました。
また、来年も参加したいです。
園和北小学校1年生
井上由紀子
(奨一郎・朋也・誉之)

元文化部長 浜崎常雄氏を偲ぶ



去る7月26日、元文化部長の浜崎常雄さんが、亡くなられました。

平成14年に文化部長に就任

「餅つき大会」では餅米を研ぐところから、搗き手、返し手と全てをこなす大活躍。「夏まつり」の焼きそばのお店でも、長時間にわたり鉄板の前で汗一杯の働き手。地区の行事に欠かせない浜崎さんでした。

九丁目地区役員一同

以来6年の間、「落語を聞く会」、「能・文楽・歌舞伎を鑑賞する会」、いろいろな「工場への見学会」、そして「作品展」と、リーダーシップを遺憾なく発揮され、大きく町会活動に貢献されました。

第22回 作品展のお知らせ



日時/11月15日(出)～16日(日)
午前10:00～午後4:00
場所/町会2階大ホール

- ★出展される作品を募集します。出展される方は11月5日(水)迄、お申し込み下さい。
- ★募集内容
洋画、日本画、書道、写真、木彫、陶芸、生花、手芸、俳句、短歌、その他自作品など
- ★作品持込日時/11月12日(水)～13日(木) 午前10:00～午後4:00
- ★作品持込場所/町会2階大ホール
- ★作品返納日時/11月16日(日) 展示終了後午後4:15～

迅速 出前 折詰 会席 仕出し

定休日 毎週火曜日
但し祝祭日は休みません

寿し 竹舟

東園田町5-21-17
TEL(6491)9803-9903

志築訪問介護事業所 (介護ヘルパー)

志築居宅介護事業所 (障害者自立支援ヘルパー)

志築居宅介護支援事業所 (訪問介護ケアプラン作成)

尼崎市東園田町5丁目119-9
TEL (06) 6491-8928

殺虫、殺菌、乾燥機完備 九 有限会社 宮本豊店

宮本 雅裕
豊・敷物・内装工事一式
小鳥・金魚・飼料

営業所 阪急園田駅前 TEL 6491-9636
工場 尼崎市善法寺町24-13 TEL 6491-5009
FAX 6491-0017

町のお医者さんのコーナー⑨

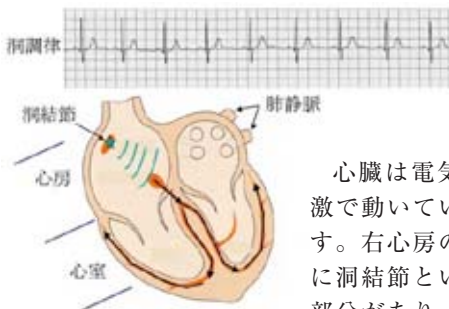
循環器科の病気 9

三丁目 中川 純一

「不整脈 その①」

皆さんこんにちは。暑さのピークが過ぎいくらかはすこしやすくなりました。今回と今回の2回で不整脈のお話をしましょう。「不整脈」と聞くとなんだか怖いイメージがありますよね。確かに、「突然死」の原因として不整脈は高率に関与していることが経験だけでなく数々の研究でも証明されています。しかし、早合点しないでください！不整脈には様々な種類があり、治療せずに放置しても突然死を起こさないものも結構あるのです。大切なのはドキドキしたり、立ちくらみや気を失ったことがある方は心臓専門医に相談し、どんな不整脈がでているかを診てもらうことです。私の経験では動悸を訴えて病院へお越しになる患者さんのうち緊急で治療の必要のある方は循環器専門病院でも10人に1人もいません。一般病院ではさらにその確立は低いと思います。

まず不整脈を理解するために正常脈(洞調律)について解説しましょう。



心臓は電気刺激で動いています。右心房の上に洞結節という部分があり、ここが脈の源となっています(図を参照)。安静時は洞結節から1分間に50回から70回の電気刺激(=興奮)がでます。この刺激が洞房結節(心房と心室の間にある)を経て心室内の「左右の脚(電気の通り道)」へ伝わります。心房が1回電気的に興奮し収縮すれば、その興奮が心室へ伝導し1回収縮します。正常脈では心房と心室の動きは1対1になります。心臓の動きをよく「ドッキン、ドッキン」と表現しますが、「ドッ」が心房の動きで「キン」が心室の動きと覚えてください。「ドッ」の後は必ず、「キン」と1対1に規則正しく動くのが正常脈なんです。今回は具体的な不整脈のお話です。



夏の風物詩 伊丹花火大会

8月24日(日)20時
阪神間でこの夏最後の花火大会(毎年8月の第四土曜日に開催)でしたが、今年はそのため日曜日に変更されました。

た。藻川の堤防からも多くの人が楽しみました。空を焦がさんばかりの打ち上げ花火、余りに近すぎて頭の上から降ってくるような色とりどりの花火、単発・連続・仕掛けと合計3500発の花火が打ち上げられました。

一晩で伊丹市が負担するお金はいくらでしょうか？高いか安い意見はいろいろあるでしょうが、尼崎市の花火大会がなくなったお祭り、ぜひ続けて頂きたいと思えます。

来年も見に行きつくりです。レジャーシートと蚊取り線香、そして飲み物とおつまみを自転車に積んで。あなたもいかがですか！



たそがれコンサート

日時 8月30日(土)
16時~17時30分
場所 園田東中学校体育館
主催 園田東中学校区
健全育成協議会

夏休みもあと一日となった土曜日の午後、吹奏楽のコンサートに出かけました。先生やお父さん、お母さんが一緒に歌う「おやじバンド」が2曲歌った後、吹奏楽が始まりました。

一曲目は最近4作目が上映され話題になっている「インディ・ジョーンズ・シリーズ」のテーマ、少し緊張が感じられるスタートでしたが、進むにつれて自信に満ちた元気な

演奏にも変わってききました。途中に木管楽器や金管楽器、打楽器など各パートの紹介が行われ、コントラバスやトランペットなど出番や音量は小さくても、演奏全体のために欠かせないパートがあるとの説明を受けました。

十曲もの演奏に、53名の中学生が一生懸命に取り組み

まは、見る私たちの心に響きます。吹奏楽を通じて、素晴らしい中学生時代を送っている子どもたちを応援したいと思います。



園田ビューティ

ロレアルサロン
カバーマーク
着付メイクアップも致します
園田駅前派出所北
TEL 6492-1603

RAKUSYOKAI
歌謡教室 楽唱会
各人の持ち歌もアドバイスします。
毎火曜日 PM1:30
於 町会事務所2F
TEL 0797-84-7877

●各種保険取扱 ●労災指定 ●交通事故●
高柳 鍼灸整骨院
受付時間 月火水木金土日祝
午前 9:00~12:00 ○○
午後 1:00~7:00 ○○
一定休日 日曜日・祝祭日
金曜日午後
尼崎市東園田町3丁目25-25
(園田病院北へ100m 東園田郵便局前)
TEL・FAX: 06-6491-3309

介護保険と高齢者向けサービス

いつまでも健やかな暮らしを

介護保険制度

介護保険制度は、介護を必要とする状態になっても、自立した生活ができるよう、国民みんなで支える仕組みです。そしてまた、出来るだけ従来の生活が続けられるように、介護予防を通じて支援する仕組みでもあります。

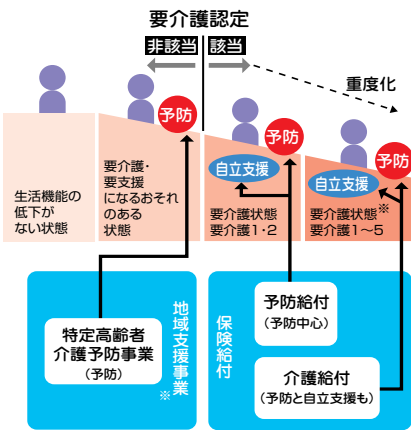
合相談・支援や権利擁護も行われています。

サービスが受けられるのは

- ① 65歳以上の方で、寝たきりや認知症で常に介護を必要とする状態(要介護状態)や、常時の介護までには必要ないが身支度など日常生活に支援が必要な状態(要支援状態)になった場合と
- ② 40歳から64歳までの方で初老期の認知症、脳血管疾患など老化が原因とされる16の特定疾病によって要介護状態や要支援状態になった場合です。

(特定疾病には「骨折を伴う骨粗しょう症」「糖尿病性神経障害、糖尿病性腎症及び糖尿病性網膜症」「関節性リウマチ」「両側の膝関節又は股関節に著しい変形を伴う変形関節症」などがあります)

サービス利用の流れ



- ① 電話等で相談 (地域包括支援センターか支所地域福祉担当へ)
- ② 本人又は家族が申請書で要介護・要支援認定を申請 (介護保険課または支所地域福祉担当へ)
- ③ 介護保険課の担当者又は調査員がご自宅を訪問して調査
- ④ 介護保険課から主治医に直接依頼し、主治医は申請者の心身の状況について意見を記入し提出



高齢者向けサービス

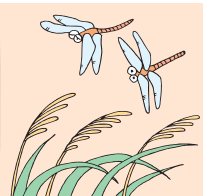
- ① 高齢者の軽度生活援助事業 (在宅生活において援助を必要とする概ね65歳以上の一人暮らしの高齢者等に対して家事援助のような軽易な日常生活上の支援を行います)
- ② 緊急通報システム事業 (急病や事故等の緊急時に備えて、65歳以上の一人暮らし高齢者等に無線発信機を貸与します。地域等の協力を得ながら日常生活の安全の確保と不安の解消を図ります)

- ③ 高齢者移送サービス (地域福祉担当へ)
- ④ 地域福祉権利擁護事業 (高齢者住宅整備資金の貸付があります)
- ⑤ 高齢者住宅整備資金の貸付 (地域包括支援センターにन्दご相談下さい)

尼崎市「園田北」
地域包括支援センター(春日苑)
TEL 6498・0826
尼崎市「園田南」
地域包括支援センター(園田苑)
TEL 6494・8087

みんなの和歌

和歌



俳句

・ 園田にも 貴重な田んぼ 実りをり
・ 暁の しづくに濡れて 草を刈る
・ 蝉生まる 風なき杜の 息づかい
・ 炎花 雨に明るさ 見えてくる
・ 天仰ぐ 親亀子亀 蓮の風
・ 砂浴びの 二羽が三羽を 呼ぶ雀
・ オカリナ吹く 古墳の里の 大夕焼け
・ 鍵掛ける玄関守宮の「こんばんは」
・ 露草の露のきらめき絵筆取る
・ 昼深し「チョン」打ち忘れキリギリス
・ 蹴られても空岳居直るこの大暑

川柳

・ 大バーゲン 夢のみやげは 空財布
・ 夏休み 親は宿題 子は昼寝
・ シヤツどこだ 旅先までも 夫の声
・ 土用丑 どの産でも 手が出ない
・ 夏祭り 金魚について 泳ぎたい
三丁目 橋脇 和子
三丁目 橋脇 和子
五丁目 竹添 哲三

谷口整骨院

日曜・祝日 診療

診療時間
午前 9:00~12:30
午後 4:00~ 9:00
土曜日・日曜・祝日
午前 9:00~12:30
午後 4:00~ 7:00
木曜休診

◎各種保険取扱い
◎交通事故・労災指定
東園田町4丁目95-9
阪急園田駅前
TEL FAX 6498-6816

しんせつ ていねい! 速い!

尼崎市東園田町4丁目6の1
大谷工務店
事務所 (06) 6493-8134
自宅 (06) 6493-7166

尼崎市 営葬儀 株式会社 真友

尼崎市指定葬儀業者
ご用命・お問い合わせは
TEL 0120-44-1159
TEL 06-6481-4411
24時間営業
尼崎市東本町3丁目6番地

